



Lencsefőzelék

- 2 vöröshagyma
- 3-4 gerezd fokhagyma
- 1/2 ek. borsikafű
- ½ ek. guzum (mentaillatú fűszer)
- bors
- só
- 150 g paradicsompüré
- napraforgó- vagy olívaolaj
- lencse

Elkészítés:

A felaprított hagymát üvegesre pirítjuk, hozzáadjuk a finomra vágott fokhagymát, 250 g lencsét és a fűszereket. 1 liter vizet adunk hozzá és addig főzzük, amíg be nem sűrűsödik.