



Sajttorta sütőtökkel

- 200 g vajás FIBROKI keksz
- 300 g sütőtök
- 50 g vaj
- 2 tojás
- 200 g nádcukor
- 250 g túró
- 250 g ricotta
- 1 kk. fahéj, 1 kk. gyömbér

Elkészítés:

A tököt megfőzzük, összeturmixoljuk, leöntjük róla a vizet és hagyjuk kihűlni. Egy tortaforma aljára szórjuk a vajjal elkevert, összetört kekszet, és 150 °C-on kb. 8 percig sütjük. Egy tálban elkeverjük a tojást a cukorral, a ricottával és a túróval, fahéjjal és gyömbérrel ízesítjük és apránként hozzáadjuk a kihűlt sütőtököt. A keveréket a kihűlt kekszes rétegre öntjük, és a formát visszatesszük a sütőbe. 160 °C-on kb. 40 percig sütjük. Ha megsült, hűtőben hűtjük ki.

Tápérték egy adagban: 249 kcal

- Fehérje: 21 %
- Szénhidrát: 48 %
- Zsír: 31 %